

Swiss Mountain Weekend **Yoga Retreat – Easter Immersion 2025**

with Michel and Shima

Ganden Chökhör, Churwalden

6th June – 9th June 2025

The program is subject to change

Freitag 6. Juni 2025

16:30 & 17:30 Abholservice – Bitte uns vorher mitteilen - Bus B 182 from Chur to station Churwalden – Furnerschhus Ankunftszeit 16:17 pm or 17:17pm

18:00 – 19:30 Hatha Yoga Practice

19:45 – 20:15 Abendessen

20:30 – 21:30 pm Massage Slot

Samstag 7. Juni 2025

8:30 – 10:30 Ausgedehnte Yoga Praxis

10:45 – 11:45 Brunch

11:45 – 15:45 Freie Zeit zur Verfügung

16:00 – 18:00 Ausgedehnte Yoga Praxis

18:15 – 19:15 Abendessen

19:30 – 20:30 2 Massage Slots

Sonntag 8. Juni 2025

08:30 – 10:30 Ausgedehnte Yoga Praxis

10:45 – 11:45 Brunch

12:30 – 16:30 Optionale Wanderung

16:45 – 18:15	Ausgedehnte Yoga Praxis
18:30 – 19:15	Abendessen
20:00 – 22:00	Massage Slot
20:00 – 21:	Spezialevent

Montag 9. Juni 2025

8:30 – 10:30	Ausgedehnte Yoga Praxis
10:45 – 11:30	Brunch
12:00	Abfahrt